

La volonté du Comité est de vous fournir un document regroupant l'ensemble des fondamentaux dans la catégorie -11 et ainsi d'avoir une harmonisation entre les contenus à prioriser en club et les attentes en sélections départementales.

## Le joueur a la balle :

- de courir dans l'espace, vers le but adverse
- de voir les partenaires disponibles et de passer le ballon, si possible vers l'avant en priorité
- de maîtriser le ballon dans le dribble
- de déborder son adversaire direct **et/ou** de sortir le ballon et donner dans la course d'un partenaire (*jeu lecture*)
- d'utiliser diverses formes de tirs (*suspension, dans la course*)
- de ne plus tirer sur le gardien, mais de tirer hors de portée du GB (*impacts*) à courte et semi-distance
- de jouer dans son *Couloir de Jeu Direct* sur grand et petit espaces
- d'initier des relations AR/AL et AR/PVT autour de la zone adverse

## Le Gardien de But :

- de relancer rapidement à un partenaire démarqué (le plus proche du but adverse en priorité)

## Son équipe a la balle :

- de voir la récupération de la balle et devenir attaquant le plus rapidement possible (*changement de statut*)
- d'être orienté vers le but adverse (*piéd face au but*)
- d'être disponible pour le porteur de balle (*se démarquer*)
- de recevoir le ballon en mouvement, en courant, dans un espace libre
- d'utiliser l'espace en largeur (*écartement*) et profondeur (*étagement*)
- de faire progresser rapidement la balle vers le but adverse
- de passer du grand au petit espace (proche de la zone adverse)

## Son équipe n'a pas la balle (*en défense*) :

- de se sentir défenseur dès la perte de balle (*changement de statut*)
- de prendre en charge son adversaire direct tout en voyant le ballon (*positionnement entre adversaire/but à défendre, ou ballon/but à défendre*)
- de développer des intentions de récupération de balle au plus proche du but adverse, comme le harcèlement (sur le PDB\*), et la dissuasion (sur les partenaires du PDB)
- de s'organiser collectivement (*Harcèlement/Dissuasion/Interception*) pour récupérer la balle

## Le Gardien de But :

- de se positionner dans son but de manière à fermer l'angle de tir, tout en se déplaçant rapidement
- de passer du mode *réactif* à *anticipateur / protecteur* dans ses parades

\*Porteur de Balle